

bloominds
.store

Řada Bloominds Glow

Terapie červeným světlem

A silhouette of a person with short hair, seen from behind, wearing a dark top with a light-colored geometric pattern. The person is positioned against a bright orange background. The text 'Fotobiomodulace' is overlaid on the left side of the image.

Fotobiomodulace

Co je terapie červeným světlem?

Terapie červeným světlem, také známá jako fotobiomodulace nebo nízkourovňová laserová terapie (LLLT), je **neinvasivní léčba** využívající červené a blízké infračervené (NIR) světlo ke stimulaci buněčné aktivity a **podpoře hojení**. V posledních letech si tato metoda získala popularitu díky svým potenciálním přínosům v různých oblastech zdraví a wellness.

Co dokáže terapie červeným světlem?

Boj proti akné

Podporuje metabolismus pokožky:

Aktivuje mitochondrie k vyšší produkci energie (ATP), což urychluje obnovu a nahrazení poškozených buněk.

Omezuje vylučování kožního mazu:

Snižuje aktivitu mazových žláz, čímž omezí nadměrnou tvorbu mazu a nepříjemné pocity.

Snižuje zánět: mírní záněty a potlačuje

reakce spojené s akné, což pomáhá redukovat jeho projevy.



Péče o pleť a prevence stárnutí

Podporuje syntézu kolagenu:

Stimuluje tvorbu kolagenu v kůži, což zvyšuje její pevnost a pružnost.

Zlepšuje pigmentaci: Reguluje produkci kolagenu a snižuje hromadění pigmentu, čímž zlepšuje pigmentační problémy.

Zmenšuje póry: Podporuje metabolismus kožních buněk, čistí póry a zmenšuje jejich velikost.

Spalování tuků

Stimuluje metabolismus svalových buněk: Proniká do svalů, aktivuje mitochondrie a podporuje efektivnější využívání tuků jako energie.

Urychluje odbourávání tuků: Aktivuje enzymy, které zrychlují spalování tuků.

Zvyšuje rychlost metabolismu: Zvyšuje celkový metabolismus, což pomáhá tělu spalovat více energie i v klidu.

Růst vlasů

Zvýšený průtok krve: Terapie červeným světlem může zlepšit prokrvení pokožky hlavy, což zvyšuje přísun kyslíku a živin do vlasových folikulů a podporuje zdravější růst vlasů.

Snížení zánětu: Zánět může poškodit vlasové folikuly a způsobit vypadávání vlasů. Terapie červeným světlem prokazatelně snižuje zánět pokožky, což může chránit folikuly a podpořit růst vlasů.

Stimulace folikulů: Terapie červeným světlem může stimulovat vlasové folikuly, což vede ke zvýšení hustoty a tloušťky vlasů.

Duševní zdraví

Zmírnění úzkosti a stresu: Terapie červeným světlem může pomoci snížit úzkost a stres zvýšením hladiny endorfinů a snižováním vylučování stresových hormonů, což přispívá k pocitu uvolnění.

Zvýšení sebevědomí: Terapie červeným světlem může zlepšit psychickou pohodu, což vede k vyššímu sebevědomí a sebeúctě.

Zmírnění psychické nerovnováhy: Terapie červeným světlem může pomoci lidem zmírnit psychickou nerovnováhu, včetně deprese a úzkosti.

Snížení zánětu

Úleva od bolesti: Terapie červeným světlem může zmírnit bolest a nepohodlí zlepšením krevního oběhu, což je užitečné zejména při zánětech.

Podpora hojení: Červené světlo stimuluje růst a regeneraci buněk tím, že zvyšuje produkci energie a zrychluje hojení zánětů.

Snížení zánětlivé reakce: Terapie červeným světlem zlepšuje funkci buněk a metabolismus, čímž snižuje zánětlivou reakci a zmírňuje příznaky zánětu.



Zlepšení funkcí mozku

Zvýšení míry přežití nervových buněk: Terapie červeným světlem zvyšuje metabolismus nervových buněk, aktivitu neuronů a efektivitu komunikace mezi mozkovými neurony, což posiluje paměť a schopnost učení.

Podpora růstu nervových kmenových buněk: Terapie podporuje proliferaci nervových kmenových buněk a zvyšuje regenerační schopnosti nervového systému.

Snížení příznaků neurodegenerace: Terapie červeným světlem snižuje příznaky neurodegenerace inhibicí produkce zánětlivých faktorů a buněčného stresu.

Lepší spánek

Podporuje vylučování melatoninu: Terapie červeným světlem může stimulovat epifýzu k vylučování melatoninu, hormonu regulujícího biologické hodiny a spánkový rytmus.

Zlepšuje kvalitu spánku: Terapie červeným světlem zvyšuje vzrušivost nervového systému, vyrovnává jeho funkci a pomáhá odstranit úzkost a napětí.

Zmírňuje poruchy spánku: Terapie červeným světlem uvolňuje svaly, zmírňuje napětí a pomáhá při poruchách spánku, jako je nespavost a noční probouzení, čímž vytváří lepší podmínky pro spánek.

Více energie

Obnovuje svaly a posiluje sílu: Červené světlo zvyšuje metabolismus svalové tkáně a podporuje regeneraci poškozených svalů, což zvyšuje vytrvalost a sílu.

Zlepšení funkce svalů: Hluboký průnik červeného světla stimuluje produkci energie a zefektivňuje silový trénink.

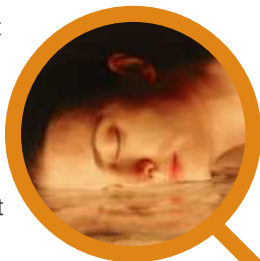
Zvyšuje hladinu kreatinu ve svalech: Červené světlo zvyšuje obsah kreatinu ve svalech, což zajišťuje ukládání energie a zvyšuje svalovou sílu.

Obnova svalů

Zlepšení průtoku krve: Červené světlo proniká do svalové tkáně a cév, zvyšuje prokrvení a přísun kyslíku a živin, což podporuje regeneraci svalů.

Snižuje únavu: Podporuje metabolismus kyseliny mléčné a funkci svalů, což vede k rychlejší regeneraci.

Zvyšuje svalovou vitalitu: Zlepšuje metabolismus buněk ve svalové tkáni, zvyšuje reaktivitu svalů a snižuje riziko jejich poškození.



Poznámky:

1. Terapie červeným světlem jako neinvazivní terapeutický přístroj tělu neškodí, avšak dlouhodobé používání nebo vysoká frekvence mohou způsobit poškození kůže.
2. Pokud se při používání zařízení na terapii červeným světlem objeví jakékoli nežádoucí reakce, okamžitě přestaňte.
3. Všechny návrhy na použití jsou pouze orientační a neměly by být chápány jako odborné lékařské pokyny. V případě léčby souvisejících onemocnění vyhledejte odborné lékařské poradenství.

Bloominds Glow



7 přednastavených programů



Fitness



Spalování tuků



Regenerace svalů



Zánět



Péče o pleť



Optimalizace spánku



Zdraví starších osob

Doporučené používání

Oblečení

Lepší bez oblečení nebo v tenké světlé tkanině – světlo proniká jen pár mm do kůže, takže přímý kontakt s pokožkou zajistí maximální účinek.

Jakou část těla ozařovat podle cíle?

Fitness (výkon, energie) – celé tělo, zejména svaly zapojené do tréninku (lepší okysličení a energie pro výkon).

Spalování tuků – břicho, stehna, boky (podpora metabolismu, lepší citlivost na inzulin).

Regenerace svalů – svaly po tréninku (urychlení hojení, snížení bolestivosti).

Snížení zánětu – oblast s chronickým zánětem (např. klouby, záda, svaly).

Péče o pleť – obličej, krk, dekolt (stimulace kolagenu, redukce akné, lepší hydratace).

Optimalizace spánku – obličej, krk, hrudník (podpora melatoninu, uklidnění nervového systému).

Zdraví starších osob – klouby, dolní končetiny, hlava (lepší krevní oběh, mozková činnost, pohyblivost).

Jak často aplikovat?

Ideální je zařadit ráno a večer, tedy 2× denně. Doporučujeme dodržovat rozestup mezi sezeními (např. ráno a večer), aby byl efekt maximální.

Pokud s červeným světlem teprve začínáte, doporučujeme začít postupně, například s kratšími dávkami ozařování a sledovat, jak na RED a NIR Vaše tělo reaguje. Každý organismus je jiný, a proto je dobré naslouchat svým pocitům a případně upravit délku nebo frekvenci použití. K úpravě vlnových délek můžete využít manuální nastavení, kde si nastavíte vlastní intenzitu ozáření. K tomu můžete využít tabulku na straně 12, kde jsou údaje k jednotlivým programům. Můžete tedy využít údaje z tabulky a snížit si například NIR u programu Skin care, pokud máte citlivější pleť a cítíte, že byste potřebovali intenzitu snížit a zkrátit čas.

Nicméně primárně doporučujeme využívat přednastavené programy, kterých je celkem 7. Tyto programy jsou navrženy tak, aby pokrývaly nejčastější oblasti použití a každý program je nastavena s optimálními vlnovými délkami pro daný účel.

Ovládací prvky



Zapnout/vypnout



Červené světlo (RED) max 100 %



Blízké infračervené světlo (NIR) max 100 %



Časování (max 60 minut)



Pulzní světlo (max 9999 Hz)



Zvýšit hodnotu (stisknout a držet)



Snížit hodnotu (stisknout a držet)



Pustit/pozastavit

Nastavení kláves

Po zapnutí panelu bude klávesa  lehce svítit, stiskněte pro odemčení kláves.

Nastavení výchozích režimů:

Dotykem na zvolený program spustíte přednastavený program ihned po zapnutí světla. Chcete-li změnit program, dotkněte se nejprve klávesy  .

Nastavení vlastního režimu

Stiskněte  /  /  /  , poté stiskněte  /  pro nastavení hodnot (hodnota se uloží automaticky po dotyku jiného tlačítka), pokud jedna nebo více hodnot není nastavena, spustí se výchozí hodnota: RED 100 %, NIR 100 %, 20 minut, 0Hz.

Stiskněte  přímo po zapnutí světla, abyste spustili nastavený (poslední vlastní) režim.

Vlnové délky a časy jednotlivých programů

Item	Fitness mode	Fat burning mode	Muscle Recovery mode
Red (610, 630, 660nms)	100%	100%	100%
NIR (810, 830, 850nms)	100%	100%	100%
Pulse	NIR pulse 500Hz	NIR pulse 200Hz	NIR pulse 50Hz
Timing	30 Mins	30 Mins	20 Mins

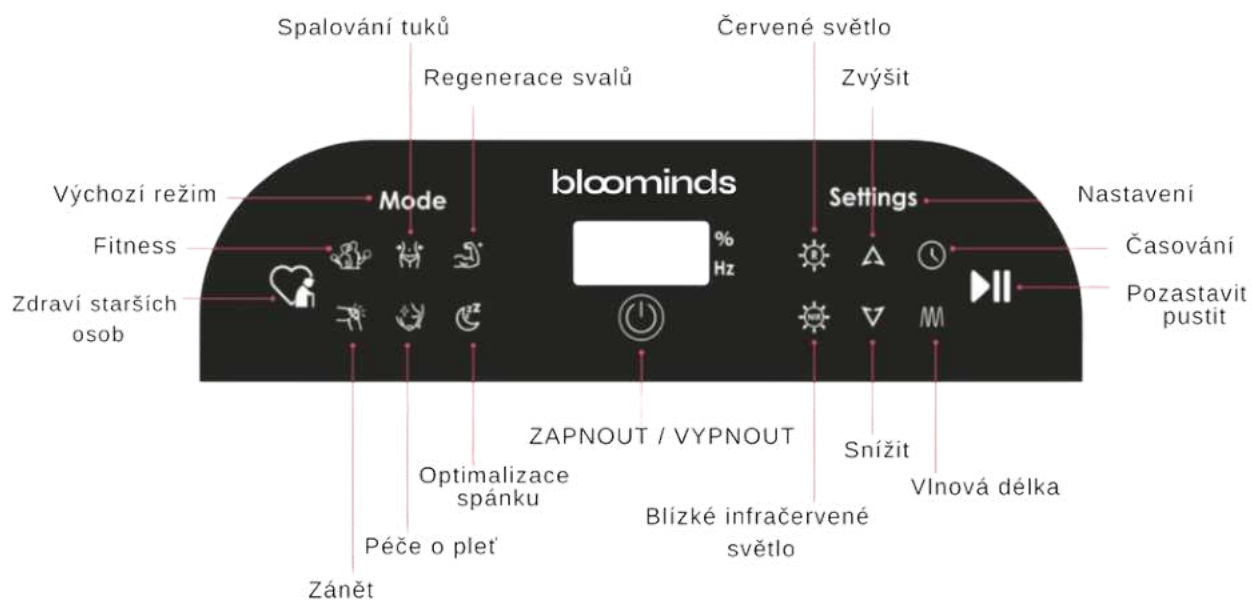
Inflammation mode	Skin care mode	Sleep mode	Elderly Health
50%	100%	50%	50%
100%	60%	10%	50%
OFF	OFF	OFF	OFF
20 Mins	15 Mins	20 Mins	20 Mins

Platí u všech velikostí panelů Glow M, L, XL.

Dotykové ovládání



Dotyková klávesnice



Hlasové ovládání vám uvolní ruce



Nastavení hlasu

Probuzení: Hi/Hello Bloominds.

Rozkaz: Turn on the light please.

R: Run Fitness mode please.

R: Run Fat burning mode please.

R: Run Muscle Recovery mode please.

R: Run Inflammation mode please.

R: Run Skin Care mode please.

R: Run Sleep Optimization mode please.

R: Run Elderly Health mode please.

R: Run Setup model please.

R: Volume up/down please.

R: Turn off the light please.

Odpověď: Yes, I am here.

O: Okay.

O: OK, Fitness mode is on.

O: OK, Fat burning mode is on.

O: OK, Muscle Recovery mode is on..

O: OK, Inflammation mode is on.

O: OK, Skin Care mode is on.

O: OK, Sleep Optimization mode is on.

O: OK, Elderly Health mode is on.

O: OK, Setup model is on.

O: OK, (10%

O: Good luck, bye.

Zmáčkněte ► 3s pro zapnutí/vypnutí hlasového ovládání.

Bloomids Glow

Vel. M







Dotyková klávesnice

Hlasové ovládání

30 stupňová čočka

Hliníkový kryt

Hliníkový stolní stojan



7 výchozích režimů



Dotyková klávesnice



Hlasové ovládání



6 spekter



3535 5W LED diody



Hliníkový kryt

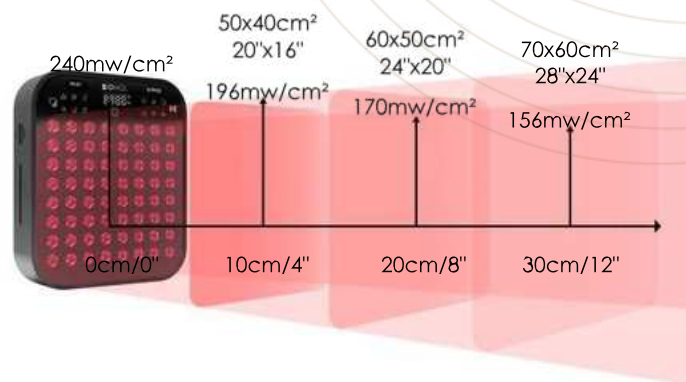
Vlastnosti

- Hliníkový kryt, 6 druhů 3535 5W LED diod, 30 stupňové čočky, stolní stojan
- Dotyková klávesnice & hlasové ovládání se 7 výchozími režimy a vlastním nastavením
- Polovina těla nebo cílená terapie
- Certifikace FDA poskytuje záruku plného rozsahu použití

Technické specifikace

Produkt	Bloominds Glow M
LED diody	64 x 5W 3535 LED
Spektrum	6 druhů
Úhel paprsku	30 stupňů
Způsob ovládání	Hlasové a dotykové
Vlnová délka	0-9999Hz
Emise	0.0uT
Blikání	Bez blikání
Záruka	3 roky
Způsob použití	Stolní stojan
Váha	5,06 kg
Velikost	300 x 260 x 60 mm
Balení	360 x 330 x 180 mm

Test záření



Co je v balení?

1x panel Bloominds Glow M

1x nabíjecí kabel



1x ochranné brýle



Velikost světla

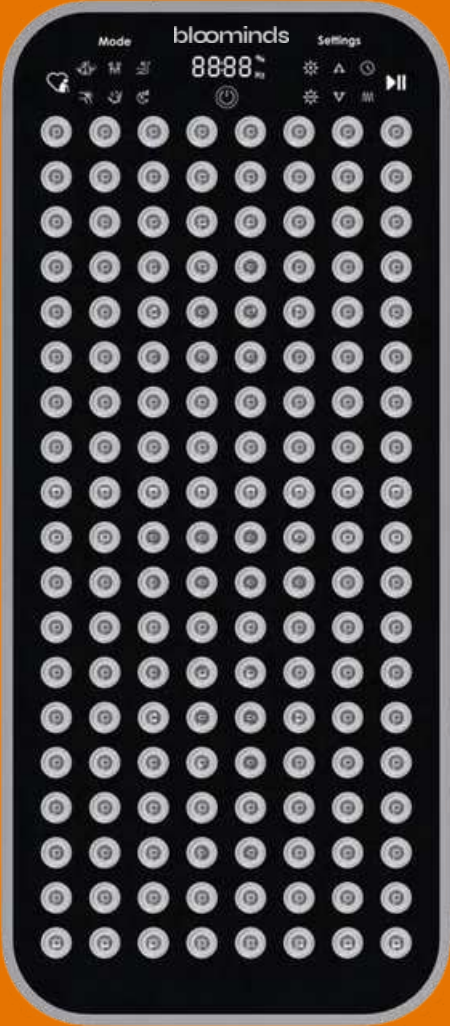


Nastavitelný stojan



Hliníkový stolní stojan

Bloominds Glow Vel. L







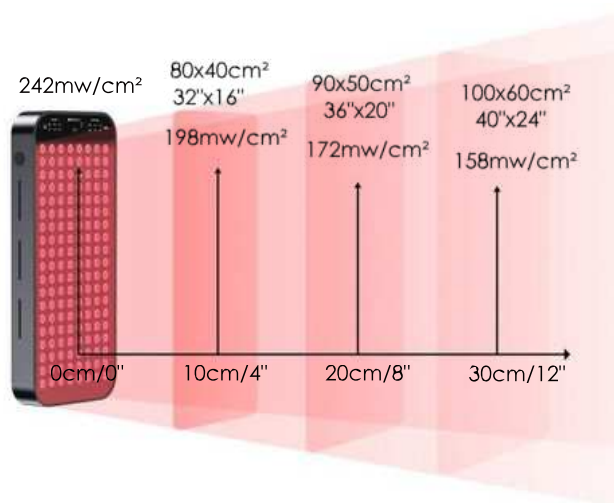
Vlastnosti

- Hliníkový kryt, 6 druhů 3535 5W LED diod, 30 stupňové čočky, podlahový stojan
- Dotyková klávesnice & hlasové ovládání se 7 výchozími režimy a vlastním nastavením
- Polovina těla nebo cílená terapie
- Možnost montáže na dveře a stěnu
- Certifikace FDA poskytuje záruku plného rozsahu použití

Technické specifikace

Produkt	Bloominds Glow L
LED diody	152 x 5W 3535 LED
Spektrum	6 druhů
Úhel paprsku	30 stupňů
Způsob ovládání	Hlasové a dotykové
Vlnová délka	0-9999Hz
Emise	0.0uT
Blikání	Bez blikání
Záruka	3 roky
Způsob použití	Podlahový stojan/montáž na zeď a dveře
Váha	9,56 kg
Velikost	600 x 260 x 60 mm
Balení	650 x 330 x 180 mm

Test záření



Co je v balení?

1x panel Bloominds Glow L

1x montážní nástroje na dveře a stěnu



4x magnetické
gumové nohy



1x nabíjecí kabel



1x ochranné brýle



Velikost světla



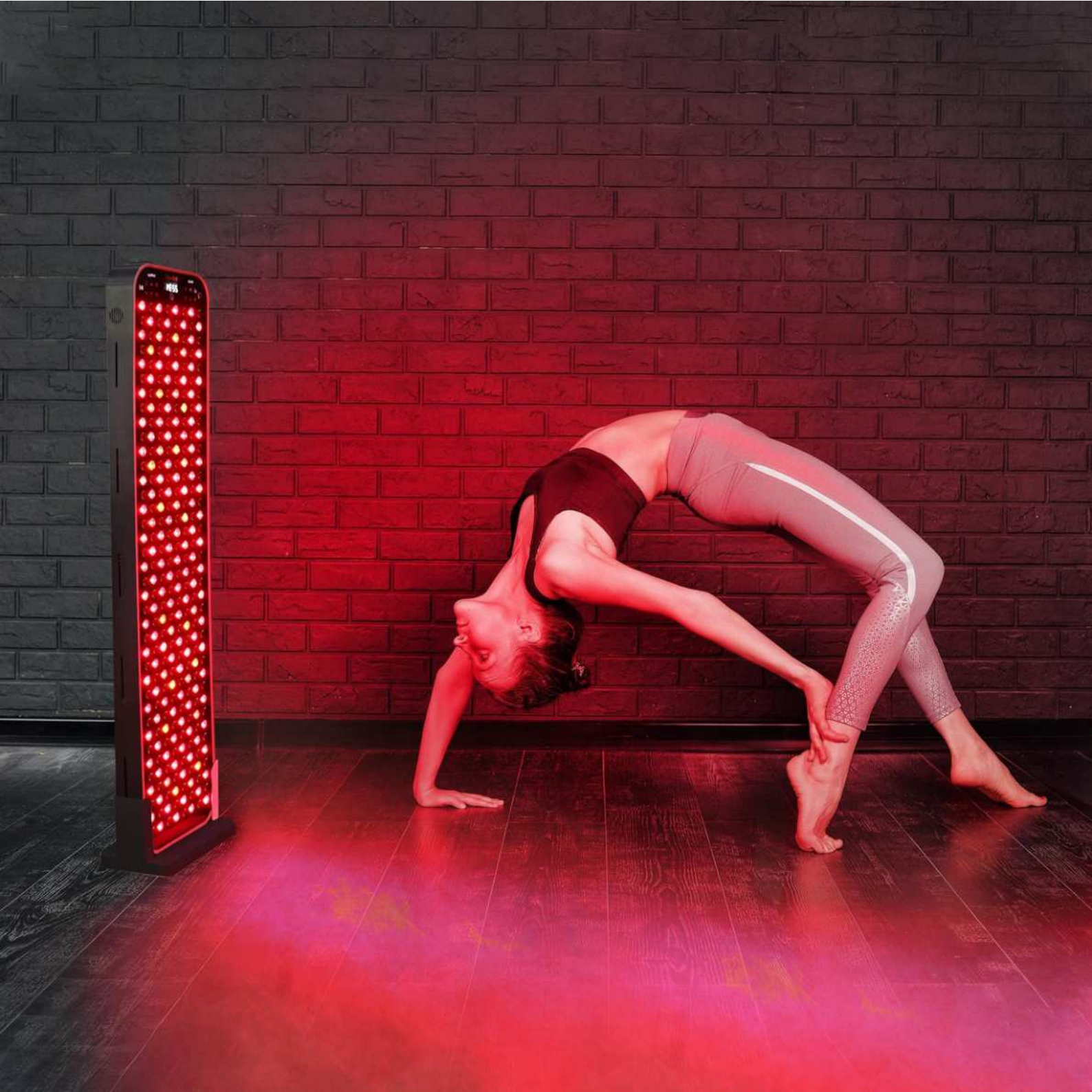
Nastavitelný stojan



Skládací podlahový stojan

Bloominds Glow Vel. XL





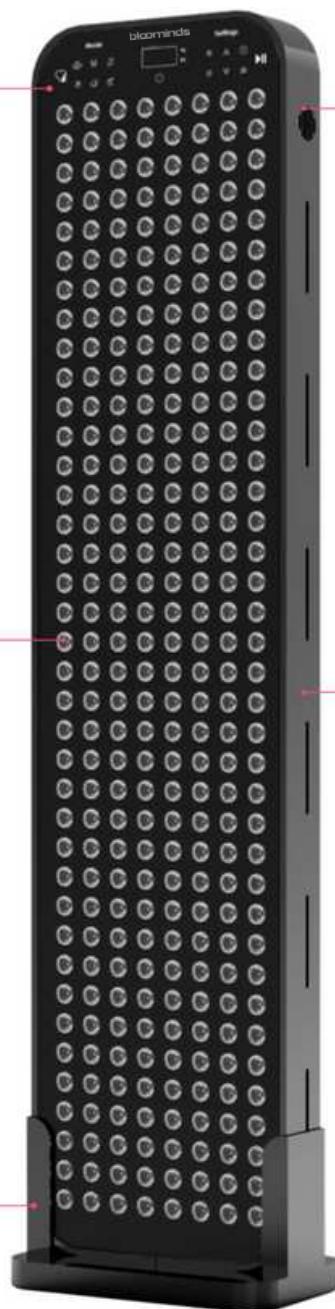
Dotyková klávesnice

Hlasové ovládání

30 stupňová čočka

Hliníkový kryt

Podlahový stojan



7 výchozích režimů



Dotyková klávesnice



Hlasové ovládání



6 spekter



3535 5W LED diody



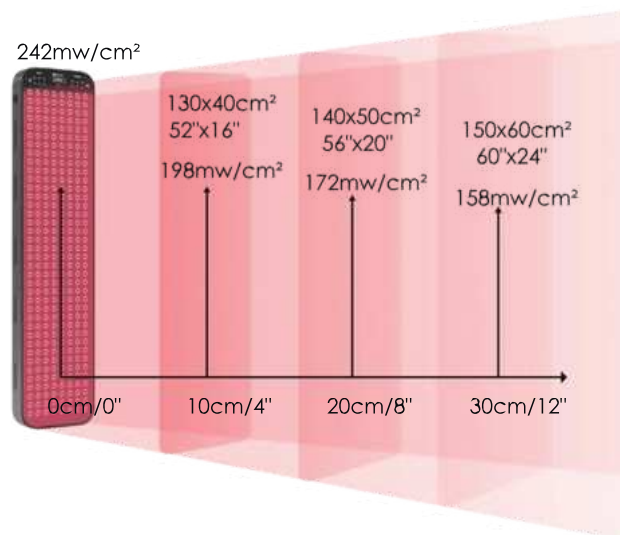
Hliníkový kryt

Vlastnosti

- Hliníkový kryt, 6 druhů 3535 5W LED diod, 30 stupňové čočky, podlahový stojan
- Dotyková klávesnice & hlasové ovládání se 7 výchozími režimy a vlastním nastavením
- Celotělová terapie
- Certifikace FDA poskytuje záruku plného rozsahu použití

Produkt	Bloominds Glow XL
LED diody	304 x 5W 3535 LED
Spektrum	6 druhů
Úhel paprsku	30 stupňů
Způsob ovládání	Hlasové a dotykové
Vlnová délka	0-9999Hz
Emise	0.0uT
Blikání	Bez blikání
Záruka	3 roky
Způsob použití	Podlahový stojan
Váha	16 kg
Velikost	1090 x 260 x 60 mm
Balení	1170 x 330 x 180 mm

Test záření



Vlastnosti

1x panel Bloominds Glow XL

1x ochranné brýle



1x nabíjecí kabel



Velikost světla



Nastavitelný stojan



Skládací podlahový stojan



bloominds
.store

Na Perštýně 342/1, Praha 110 00

www.bloominds.store